



Edição nº4
Versão Março 2024



Guia de **convênios**



Clube
mais
de vantagens



Consultas

a partir de

R\$19,90

*para clientes Plano Mais Plus

Especialidades

- Alergologia
- Angiologia
- Cardiologia*
- Clínico Geral*
- Dermatologia
- Endocrinologia
- Fisioterapia
- Gastroenterologia
- Ginecologia*
- Geriatria
- Neurologia
- Nutrição Clínica
- Obstetrícia
- Odontologia
- Oftalmologia
- Ortopedia
- Otorrinolaringologia
- Pediatria*
- Psicologia
- Psiquiatria
- Urologia
- Outros

*Especialidades presentes em todas as unidades Supramed.

Tabela sujeita a alteração sem aviso prévio.

Exames

- Exames Laboratoriais
- Ecocardiograma Transtorácico
- Eletrocardiograma
- Eletroencefalograma
- Espirometria
- Ecodoppler de Carótidas e Vertebrais
- Ecodoppler Arterial e Venoso de Membros
- Holter 24h
- Mapa 24h
- Ultrassonografia em geral
- Outros

Tabela sujeita a alteração sem aviso prévio.

Acompanhe as novidades em nossas redes sociais.

  [supramedcentromedico](#)



Seu sorriso ainda mais bonito.

Tratamentos odontológicos,
adulto e infantil; clínica e
ortodontia.

 **Agende agora:**

 22 98837-3722 / 3058-0620



CLINAD

DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO ESPECIALIZADOS

- Endoscopia
- Colonoscopia
- Exames Cardiológicos
- Ultrassonografia
Obstétricas, com ou sem Doppler, Articulações,
Partes Moles, Carótidas e outros.
- Consultas Médicas

Cabo Frio

 (22)98811-1000

Unamar

 (22)98829-2942

**São Pedro
da Aldeia**

 (22)98823-0906



Central de Atendimento - (22) 2645-2316

Sumário

mais
assistencial

| | |
|---------------------------------|-----------|
| Armação dos Búzios | 01 |
| Arraial do Cabo | 03 |
| Atendimento Domicilar | 05 |
| Atendimento Online | 06 |
| Cabo Frio | 08 |
| Rio das Ostras | 17 |
| São Pedro da Aldeia | 21 |
| Tamoios | 24 |
| Outras Cidades da Região | 26 |

Descontos
exclusivos
em diversos estabelecimentos



Clube **mais**
de vantagens

planomais.com.br/clube-de-vantagens



Seja bem vindo(a)!

Nós, do Plano Mais Assistencial, assumimos o compromisso de prestar aos nossos associados atendimento humanizado com alto padrão de modo diversificado, eficaz e socialmente responsável.

O objetivo deste Guia de Convênio é oferecer ao titular e aos seus dependentes uma linha direta com nossos serviços, assistência e benefícios através de parcerias estabelecidas nas mais diferentes áreas, da saúde à educação continuada.

Contamos com uma excepcional infra-estrutura e equipe com profissionais de excelência, preparados para atender nossos conveniados de forma respeitosa e acolhedora, potencializando a qualidade de vida de cada indivíduo e família, bem como, aliando bem-estar, saúde, economia e satisfação.

Nosso maior compromisso diário é garantir a confiança das vidas que a nós foram confiadas.

ATENÇÃO:



é necessário a apresentação do documento do associado junto a carteirinha do plano para a validação do atendimento.



FILIAIS

Cabo Frio

Av. Assunção, 618 - Centro

Av. Ésio Cardoso Fonseca, 32 - Jardim Esperança

Unamar

Av. Independência, 02

Arraial Do Cabo

Praça Da Independência, 08 - Centro

São Pedro Da Aldeia

R. Francisco Coelho Pereira, 59 - Centro

Armação Dos Búzios

Av. José Bento Ribeiro Dantas, 845, Lj 02 - Vila Caranga

Rio Das Ostras

R. Paulo Viana, 31, Lj 05 - Novo Rio Das Ostras

LEMBRAMOS

As informações contidas neste guia podem estar sujeitas a alterações em seus valores, endereços, telefones e até mesmo a inclusão ou exclusão de profissionais e estabelecimentos prestadores de serviços médicos e comerciais, sem para que isso necessite imediato aviso prévio aos nossos clientes.

As alterações do Plano Mais são executadas para garantir o constante aprimoramento e melhoria dos serviços prestados por nossa rede credenciada. Por isso, sugerimos que, eventualmente, mantenham-se atualizados através dos nossos canais oficiais:

(22) 3058-0610 / (22) 98841-3417



www.planomais.com.br

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Alimentação Saudável

Delira Cozinha Saudável

Delivery

Telefones: (22) 99214-6831

Serviços: Kit refeições em embalagens biodegradáveis que vão ao forno ou micro-ondas.

Centro Médico

SUPRAMED – Centro Médico

Av. José Bento Ribeiro Dantas, N° 845, Loja 01
Vila Caranga

Telefones: (22) 3058-0620

Especialidades: alergologia, cardiologia, clínico geral, dermatologia, endocrinologia, geriatria, gastroenterologia, fisioterapia, ginecologia, neurologia, nutrição, obstetrícia, odontologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, pneumologia, psicologia, psiquiatria, urologia.

Exames de cardiocografia, ecodoppler vascular, eletrocardiograma, eletroencefalograma, holter 24h, laboratoriais, mapa 24h, oftalmológicos ultrassonografia em geral.

Clínica de Imagens

CADI – Clínica de Imagem

Av. José Bento Ribeiro Dantas, N° 1955
Manguinhos

Telefones: (22) 2623-4651 / (22) 99822-7296

Especialidades: raios X digital CR, mamografia digital CR, densitometria óssea, ultrassonografias, eletroneuromiografia, eletroencefalograma, espirometria.

Manutenção e Concertos

Smarttech

Av. José B. Ribeiro Dantas, N° 1999,
Manguinhos

Telefone: (22) 99215-9541

Farmácias de Manipulação

Reativa Pharma

Avenida José Bento Ribeiro Dantas, N °5450,
Shopping Aldeia da Praia, Loja 20
Manguinhos

Telefone: (22) 2623-3813 / (22) 98823-3595

Serviços: farmácia de manipulação.

Drogaria Pacheco

Avenida José Bento Ribeiro Dantas, N °5530,
Campo de Pouso

Telefone: (22) 2623-2504/ (22)2623-2223

Serviços: Medicamentos; perfumaria; genéricos;

Fisioterapia

Studio de Pilates Cecília Moraes

Especialidades: acupuntura, fisioterapia, fisioterapia desportiva, fisioterapia neurológica, fisioterapia traumato-ortopedia, pilates.

Unidade 01

Rua Rosa dos Parques, N° 05, Lj 02
Manguinhos

Telefone: (22) 99866-4225

Unidade 02

Rua Álvaro Elídio Gonçalves, N° 07
Praia Rasa

Telefone: (22) 99866-4225

Unidade 03

Estrada de Búzios, N°13
Cem Braças

Telefone: (22) 99866-4225



Conheça o nosso
Clube Mais de
Vantagens

Psicologia

Dra. Sânzia Marcela Coelho Theodoro Marques

Av. José B. Ribeiro Dantas, Nº 1008, Sala 6
Manguinhos

Telefone: (22) 98102-3994

Serviços: Atendimento Psicológico para todas as idades; com base na abordagem Fenomenológica existencial Humanista. Atendimento Psicopedagógico para todas as idades, em pessoas com dificuldades de aprendizagem, portadores de deficiência ou portadores de necessidades especiais. Minicursos e Palestras"

Ótica

Óticas Larissa

Estrada de José Gonçalves, Nº 40
José Gonçalves

Telefones: (22) 99836-0045 / (22) 99873-1531

Serviços: exames de vista, óculos de grau, óculos de sol, lentes.

Universidade

Uniasselvi

Avenida José Bento Ribeiro Dantas, Nº 2001
Portal da Ferradura

Telefones: (22) 99848-7505

Serviços: Graduação EAD; Pós Graduação;
Curso Técnico; Curso profissionalizante.



Quanto antes, melhor



**O diagnóstico precoce
pode salvar a sua vida.**

Ligue e agende:

(22) 3058-0620

(22) 98837-3722

Centro Médico

SUPRAMED – Centro Médico

Praça da Independência, Nº 08
Centro

Telefone: (22) 3058-0620

Especialidades: alergologia, cardiologia, clínico geral, dermatologia, endocrinologia, geriatria, gastroenterologia, fisioterapia, ginecologia, neurologia, nutrição, obstetrícia, odontologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, pneumologia, psicologia, psiquiatria, urologia.

Exames de cardiocografia, ecodoppler vascular, eletrocardiograma, eletroencefalograma, holter 24h, laboratoriais, mapa 24h, oftalmológicos ultrassonografia em geral.

Clínica de Imagens

Imagemclin – Clínica médica e diagnóstico por imagem

Av. Getulio Vargas, Nº 480
Praia Grande

Telefone: (22) 98806-4482

Especialidades: radiografia (não realizamos com contraste), mamografia, tomografia computadorizada, ultrassonografia, eletrocardiograma, ecocardiograma, doppler carotidas e vertebrais, mapa 24h, holter 24h, ginecologista, clínico geral, cardiologista, dermatologista, geriatra, medicina do trabalho.

Ótica

Óticas Cabista

Praça da Independência, Nº 12
Centro

Telefones: (22) 2622-1754 / (22) 98103-4858

Serviços: óculos de grau, óculos de sol, lentes.

Edu e Carla Ótica

Av. Gov. Leonel de Moura Brizola, Nº 46, Lj C
Centro

Telefones: (22) 2622-1910 / (21) 96864-6752

Serviços: óculos de grau, óculos de sol, lentes, exame de vista computadorizado grátis.

Psicologia

Bruna Gomes Ferreira de Mello

Rua Dom Manoel, Nº 98
Macedônia

Telefone: (22) 98177-4593

Especialidades: psicoterapia, terapia cognitiva comportamental, avaliação neuropsicológica.

Universidade

Uniasselvi

Av. Gov. Leonel de Moura Brizola, Nº 50,
Centro

Telefone: (22) 2340-0969

Serviços: Graduação EAD; Pós Graduação;
Curso Técnico; Curso profissionalizante.



Conheça o nosso
**Clube Mais de
Vantagens**

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

DESCONTO SUPER ESPECIAL

PARA CLIENTES 'MAIS ASSISTENCIAL'



Basta apresentar a sua carteirinha para o balconista!

São Pedro da Aldeia - Centro - Praça do Canhão, 80 - (22) 98802-3118
Cabo Frio - Praça Porto Rocha, 31 - (22)2643-6838
Lojas também em Nova Friburgo e Bom Jardim

Acesse o QRCode
e receba nossas
ofertas diárias em
primeira mão!



Chegou

petmais
assistencial

**Seu Pet
também
é família.**

Inclua no seu plano.



SupraMed

**Atenção Primária
na Supramed**



Agende agora um
atendimento gratuito



"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Fisioterapia

Dr. Rodrigo Santos

Atendimento a domicílio

Telefone: (22) 99877-9016

Especialidades: tratamentos de fisioterapia para AVC, doença de parkison, esclerose múltipla, doenças cardiopulmonares, pressão alta, doença pulmonar obstrutiva crônica, doença de alzheimer, demência, artrose, artrite, hérnia de disco, tendinite, bursite, fraturas, distúrbio do equilíbrio.

Óticas

Ótica Evidência

Atendimento a domicílio

Telefones: (22) 99284-4542 / (22) 99256-9520

Especialidades: Armação de grau, lentes para óculos e exame de vista

Montagem de Móveis

Roger Renne Montador

Atendimento a domicílio

Telefone: (22) 99789-6998

Serviços: Montagem de Móveis.



Mantenha seu plano em dia e tenha acesso aos seus benefícios! ☺

- Clube Mais de Vantagens com vários parceiros;
- Consultas médicas a preços populares;
- Assistência odontológica
- Assistência funeral 24h



mais
assistencial

Por toda sua vida.



"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Adestramento **Canino**

Idog - Consultoria em Comportamento Canino

Atendimento Online

Telefone: (22) 99723-3066

Especialidades: comportamento canino, treinamento intuitivo.

Consultoria Previdenciária

Goodprev

Atendimento Online

Telefone: (41) 9 9959-9795

Serviços: Consulta da situação previdenciária / Consulta de benefício por morte / Planejamento Previdenciário.

Psicoterapia

Vai Na Rita

Atendimento Online e Presencial

Rua Mário Quintanilha, Nº 543, Apt 105

Vila Nova

Telefone: (22) 99229-7779

Especialidades: Psicoterapeuta e Mentora.



Rheinar
Consultoria e Treinamentos

- Recrutamento e Seleção Personalizados;
- Treinamentos Técnicos e Comportamentais;
- Consultoria empresarial e pessoal;
- Consultoria de Currículo, LinkedIn e Carreira;
- Atendimento Exclusivo Personalizado.

Agende agora uma reunião



Domar
Presentes & Turismo

Personalizados pessoais eventos e corporativos

Escolha o tema!

Almofadados · Azulejos · Camisas · Canecas
Máscaras · Chinelos · Necessaires · Mousepad
Body infantil · Porta moedas · Bolsas · Banner
Adesivos · Cartão de Visita · Panfletos · Agendas



@domar_br
22 2644-5025 / 99875-0236
ENTREGAS e ENVIOS

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

**É EAD.
É semipresencial.
É do seu jeito.**

1ª MENSALIDADE GRÁTIS



Cuide de quem
você mais ama



Consultas
médicas **R\$ 19,90***
a partir de

SupraMed
benefício exclusivo
assinantes Mais.

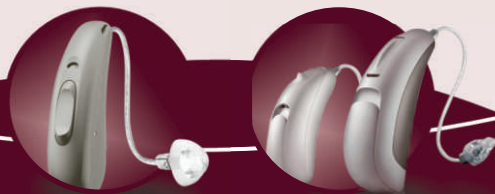
Audio Quality

SOLUÇÕES AUDITIVAS

*Somos uma empresa com compromisso e tecnologia.
Para nós sua saúde auditiva é prioridade!*

- ⊙ Aparelhos auditivos
- ⊙ Audiometria
- ⊙ Impedânciometria
- ⊙ Otoemissões
- ⊙ Pilhas para aparelhos
- ⊙ Protetores auriculares pré moldados
- ⊙ Assistência técnica

*Associados do plano
mais saúde tem
25% de desconto nos
aparelhos auditivos*



📷 @audioqualitysa

📞 22 9 9218.1539 · 9 9979.9526 · 9 9940.5980

📍 Square Shopping | Praça Porto Rocha, 18 | Loja 5, Centro, Cabo Frio - 28905-205



**Conforto e respeito
em todos os momentos**


MEMORIAL**mais**

Academia

UP Fit For All

Rua José Antonio Sampaio, Nº 173
Parque Riviera

Telefones: (22) 99732-9742 / (22) 3031-0835

Serviços: Musculação, Spinning, Mobilidade, Yoga.

Acupuntura e Naturopatia

Sami Figueiredo

Rua Geraldo Abreu, Nº 251, Jardim Excelcior
Telefones: (22) 2041-0132 / (22) 98851-5100

Serviços: acupuntura, eletroacupuntura, terapia floral, homeopatia, auriculoterapia, cromoterapia, aromaterapia entre outros.

Advocacia

Escritório de Advocacia Dra. Rafaela Logão

Avenida Sideral, S/N Casa 1 Quadra 9
Lote 03, Verão Vermelho II.

Telefone: (22) 99487-2810

Serviços advocatício; Consultas;.

Alimentação Saudável

Fit da Liz

Delivery

Telefone: (22) 98871-7509

Serviços: fitness de verdade, almoço, lanches, suco naturais, marmitas mensais e cardápio diário delivery.

Congelados Carla

Avenida Adolfo Beranger Júnior, Quadra C
Lote 05, Recanto das Dunas.

Telefone: (22) 99224-0935

Serviços: Marmita Congelada.

Delira Cozinha Saudável

Delivery

Telefones: (22) 99214-6831

Serviços: Kit refeições em embalagens biodegradáveis que vão ao forno ou micro-ondas.

Assistência Técnica

Smarttech

Rua Silva Jardim, Nº 121, Centro

Telefone: (22) 98851-9720

Serviços: Acessórios e concertos de aparelho.

Unidade 02

Rua Inglaterra, Nº 16, Jardim Caiçara

Telefone: (22) 98851-9720

Serviços: Acessórios e concertos de aparelho.

Unidade 03

Estrada Antenor Cardoso da Fonseca,
Nº 279, Jardim Esperança

Telefone: (22) 98851-9720

Serviços: Acessórios e concertos de aparelho.

Unidade 04

Avenida Joaquim Nogueira, Nº 364
São Cristóvão

Telefone: (22) 98851-9720

Serviços: Acessórios e concertos de aparelho.

Audiometria

Estrela Aparelhos Auditivos

Avenida Nossa Senhora da Assunção,
Nº 435, LJ 06, São Bento

Telefone: (22) 2643-2357

Serviços: Aparelhos Auditivos.

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

AudioQuality Soluções Auditivas

Praça Porto Rocha (Square Shopping)
Nº 18, Lj 05, Centro

Telefone: (22) 99218-1539

Especialidades: Vendas, manutenções e acessórios de Aparelhos Auditivos. Atendimento realizado por Fonoaudiólogos. Aparelhos Auditivos; Audiometria; Impedânciometria; Otoemissões; Pilhas para aparelhos; Protetores auriculares pré moldados; Assistência técnica;

Bazar e Tintas

Color Tintas e Bazar

Avenida Teixeira e Souza, Nº 768
Vila Nova

Telefone: (22) 2643-7781

Serviços: Material de Construção; Abraçadeiras; Colas e Adesivos; Epi e Segurança; Material Elétrico; Ferragem; Ferramentas; Hidráulicas; Impermeabilizantes; Inseticidas; Lixas; Lubrificante; Mangueiras; Massas; Solventes; Sprays; Tintas; Verniz.

Centro Médico

SUPRAMED – Centro Médico

Av. Nossa Sra. da Assunção, Nº 618
Centro

Telefone: (22) 3058-0620 / (22) 98837-3722

Especialidades: alergologia, cardiologia, clínico geral, dermatologia, endocrinologia, geriatria, gastroenterologia, fisioterapia, ginecologia, neurologia, nutrição, obstetrícia, odontologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, pneumologia, psicologia, psiquiatria, urologia.

Exames de cardiocografia, ecodoppler vascular, eletrocardiograma, eletroencefalograma, holter 24h, laboratoriais, mapa 24h, oftalmológicos ultrassonografia em geral.

Frutos Saúde

Rua Silva Jardim, Nº 120, Sl 01
Centro

Telefones: (22) 3031-2538 / (22) 9999-7587

Especialidades: consultas, oftalmologia, cardiologia, alergia, psiquiatria, endocrinologia, ginecologia, clínica médica, exames cardiológicos, ultrassonografias, laboratório completo.

Cardiolife

Rua Raul Veiga, Nº 153, Sala 456
Centro

Telefone: (22) 2644-1750

Especialidades: Cardiologia, Endocrinologista e Exames Cardiológicos.

Chaveiro

Chaveiro.com

Av Júlia Kubitscheck, Nº 49
Jardim Flamboyant

Telefones: (22) 2645-2300 / (22) 9990-37342

Serviços: Chaves Automotivas.

Clínica do Aparelho Digestivo

Clínad

Rua Raul Veiga, Nº 15, Ed. Blue Center
Centro

Telefones: (22) 2645-2316 / (22) 98811-1000

Serviços: Endoscopia; Colonoscopia; Balão Intragástrico; Procedimentos, Consultas, Ultrassonografia, Biópsias guiadas; Consulta Balão; Endoscopia Digestiva Alta; Endoscopia Digestiva Alta com Anestesia; Retossigmoidoscopia Flexível; Eletrocargiograma; Holter; Mapa; Ecodoppler; ECG.



**RAÇÃO PRA DAR E
VENDER**

**Acessórios para o seu pet • medicamentos
rações • itens para festa pet • sorteios**

Revendedor autorizado:

NexGard
Contra pulgas & carrapatos

naturalis

Golden
PREMIUM ESPECIAL

PremieRpet
TEMPO DE NUTRIR. DE VERDADE.

Quatree

Nero

MAX

**Cliente
mais**
assistencial

*Escaneie o QR abaixo agora e
ganhe R\$10,00 de desconto
para compras a partir de R\$30,00*



(22) 2646-7883 / (22) 99874-5431



ENTREGA GRÁTIS

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Gastroduo

Rua Francisco Mendes, Nº 350, 2º andar - Sala 22
Centro

Telefone: (22) 99901-5260

Especialidades: clínica especializada em gastroenterologia e endoscopia digestiva.

Clínica Oftalmológica

La Vie Med Oftalmologia

Rua Santos Dumont, Nº 76, Lj 01
Centro

Telefone: (22) 99105-3554

Serviços: Consulta completa (Fundo de olho, Pressão intraocular, Exame de refração objetiva / subjetiva), Mapeamento de retina. Laudo DETRAN (Serviço adicional a consulta completa)

Clínica de Olhos

Av. Independência, Shopping Unapark

Telefones: (22) 99922-5206 / (22) 2644-4553

Serviços: Mapeamento de Retina, Microscopia Especular de Cornea, Paquimetria, Potencial de Acuíde, Biometria Ultrasonica, Ceratoscopia, Topografia, Consulta (Fundo de olho, Refração e Tonometria).

Clínica Psicologia / Psiquiatria

Clínica Saúde e Equilíbrio

Avenida Teixeira e Souza, Nº 199, Sl 403
Centro

Telefone: (22) 99290-9298

Especialidades: Psicoterapia Individual Adulto, Psicoterapia Individual Infantil, Consulta Nutricionista, Consulta Psiquiatra, Saúde Integrada, Psicologia, Psicopedagogia, Avaliação Neuropsicológica, Psiquiatria, Particular e Convênios.

Dra. Bruna Mello

Av. Júlia Kubitschek, Nº 39, Ed. Rivieira, Sl 206
Centro

Telefone: (22) 98177-4593

Especialidades: psicoterapia, terapia cognitiva comportamental, avaliação neuropsicológica.

Psiclínica Juliara Ghiner

Rua Bernardino Soares, Nº 84
Jardim Esperança

Telefone: (22) 97405-3421

Especialidades: psicoterapia, terapia cognitivo comportamental.

Dra. Nathalia Fonseca

Rua José Bonifácio, Nº 61
Sl 106 - Ed. Dominus, Centro

Telefone: (22) 98178-1707

Especialidades: psicoterapia, terapia cognitivo comportamental.

Depilação a Laser

Não + Pelo

Rua Francisco Mendes, Nº 49, Lj 05
Centro

Telefones: (22) 2643-4522 / (22) 98826-3398

Especialidades: a Não+Pelo traz para você uma técnica inovadora e exclusiva que une as

Diagnóstico Por Imagem

CADI Diagnósticos

Rua Maestro Clodomiro Guimarães Oliveira, Nº 44
Passagem

Telefone: (22) 99859-0868

Especialidades: Radiologia em geral.



Conheça o nosso
Clube Mais de Vantagens

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Ultra Imagem

Praça Porto Rocha, Nº 184, Ed. Global Center
Sl 212, Centro

Telefones: (22) 2645-5069 / (22) 98846-9135

Serviços: Ultrassonografia, Doppler, Endocrinologista,
Ginecologista, Obstetrícia, Cardiologista,
Pediatria, Neurologista, Eletroneuromiografia.

Medscan Lagos

Rua Rui Barbosa, Nº 50
Passagem

Telefones: (22) 99941-7544 / (22) 2640-6367

Serviços: Densitometria Óssea, Ressonância,
Magnética, Tomografia Computadorizada,
Raio X, Ultrassonografia, Mamografia,
Dopplerfluxometria, Holter, Mapa e Exames
Laboratoriais.

Unidade 02

Rua Manoel Francisco Valentim, Nº 57
Passagem

Telefones: (22) 99941-7544 / (22) 2640-6367

Serviços: Densitometria Óssea, Ressonância,
Magnética, Tomografia Computadorizada,
Raio X, Ultrassonografia, Mamografia,
Dopplerfluxometria, Holter, Mapa e Exames
Laboratoriais.

Unidade 03

Rua Barão do Rio Preto, Nº 09
Passagem

Telefones: (22) 99941-7544 / (22) 2640-6367

Serviços: Densitometria Óssea, Ressonância,
Magnética, Tomografia Computadorizada,
Raio X, Ultrassonografia, Mamografia,
Dopplerfluxometria, Holter, Mapa e Exames
Laboratoriais.

Unidade 04

Av. Assunção, Nº 500
Centro

Telefones: (22) 99941-7544 / (22) 2640-6367

Unidade 05

Rua Barão do Rio Preto, Nº 226
Passagem

Telefones: (22) 99941-7544 / (22) 2640-6367

Rad Imagem Perfect

Rua Governador valadares, Nº 197
São Cristóvão

Telefones: (22) 99600-9708 / (22) 2644-0897 /

(22) 2040-3935

Serviços: Raio X

Drogarias

Drogaria Cabo Frio

Avenida Julia Kubitschek, Nº 664
Centro

Telefone: (22) 99938-8626

Drogarias Pacheco

Avenida Teixeira e Souza, Nº 29
Centro

Telefones: (22) 2643-7783 / (22) 2643-2085

Serviços: Medicamentos; Perfumaria; Genéricos

Unidade 02

Largo Santo Antônio, Nº 09
Centro

Telefones: (22) 2643-3384 / (22) 2643-7600

Serviços: Medicamentos; Perfumaria; Genéricos

Unidade 03

Estrada de Antenor Cardoso da Fonseca
Nº 118, Jardim Esperança

Telefones: (22) 3031-9159 / (22) 99730-0575

Serviços: Medicamentos; Perfumaria; Genéricos

Unidade 04

Av. Assunção, Nº 860
São Bento

Telefones: (22) 2643-0018 / (22) 2643-2171

Serviços: Medicamentos; Perfumaria; Genéricos



**Conheça o nosso
Clube Mais de
Vantagens**

DIAGNÓSTICO SUPER-MEGA-TOP.

RX

MAPA

HOLTER DE 24 HORAS

BIÓPSIA DE MAMA

PUNÇÃO DE TIREOIDE

ULTRASSONOGRRAFIA

DOPPLERFLUXOMETRIA

ELASTOGRAFIA HEPÁTICA

MAMOGRAFIA DIGITAL

DENSITOMETRIA ÓSSEA

RESSONÂNCIA MAGNÉTICA

TOMOGRAFIA COMPUTADORIZADA

EXAMES LABORATORIAIS

**MED
SCAN
LAGOS**

☎ (22) 2640.6367

📞 (22) 9 9941.7544

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Educação

Wizard

Av. Assunção, N° 464
São Bento

Telefone: (22) 2645-1890

Serviços: Curso de Idiomas.

Estética / Pilates

Estética & Pilates

Rua Sergipe, N° 172, Sl A, Edifício Saint Germain
Vila Nova

Telefone: (22) 99727-7666

Serviços: Pilates, Podologia, Limpeza de Pele,
Depilação com Cera Orgânica.

Farmácias de Manipulação

Ciência Magistral Farmácia de Manipulação

Rua Casimiro de Abreu, N° 12, Lj 02
Centro

Telefone: (22) 2764-2318

Farmácia Aromas do Vale

Rua Francisco Mendes, N° 149
Centro

Telefone: (22) 2647-3930 / (22) 99253-8010

Serviços: Farmácia de Manipulação

Reativa Pharma

Rua 13 de novembro, N° 92
Centro

Telefones: (22) 98816-8813

Serviços: Farmácia de Manipulação

Fisioterapia / Pilates

Rehabilitar

Av. Vereador Antônio Ferreira Dos Santos
N° 1111, Lj 02, Braga

Telefone: (22) 99261-2234

Especialidades: Fisioterapia Presencial, Fisioterapia
Domiciliar e Pilates.

Clínica Fisioterapia e Reabilitação Sabrina Oliveira

Av. Júlia Kubitschek, N° 29, Lj 01 e 02
Jardim Flamboyant

Telefones: (22) 2042-4545 / (22) 99602-2370

Especialidades: Fisioterapia Geral, RPG, Pilates
Terapia Manual, Acupuntura, Osteopatia Drena-
gem Linfática, Consultas.

Studia Viva

Rua Marques de Olinda, N° 30
São Cristóvão

Telefone: (22) 99735-8250

Especialidades: Fisioterapia, Treinamento Funcional
Pilates.

Fonaudiologia

Fono Vida

Avenida Julia Kubitschek, N° 35, Sl 110
Centro

Telefone: (22) 2647-5902

Hotelaria e Turismo

Samba Hotéis

Avenida Assunção, N° 239
São Bento

Telefones: (22) 2040-0549 / 0800 960 8526



Conheça o nosso
Clube Mais de
Vantagens

Imagens **Odontológicas**

X Lagos - Imagens Odontológicas

Rua Rui Barbosa, Nº 88, Lj 01 e 02
Centro

Telefones: (22) 3343-9921 / (22) 98841-0120

Especialidades: Radiografia Odontológica, Radiografia Panorâmica, Periapical Completa, Documentação Ortodôntica, Tomografia Computadorizada, Escaneamento Intraoral.

SK Imagens Odontológicas

Rua Raul Veiga, Nº 532
Centro

Telefones: (21) 4003-9108 / (22) 98148-6021

Especialidades: Radiografias Odontológicas, Tomografia Cone Beam, Documentações Ortodônticas, Escaneamento Intraoral.

IRO Radiologia Odontológica

Avenida Assunção, Nº 624, 1º andar
Centro

Telefone: (22) 2643-4934

Especialidades: diagnóstico odontológico para imagem digital, tomografias, documentações ortodônticas, radiografias panorâmicas, periapicais, escaneamento intra oral.

Laboratório de Análises Clínicas

Minas Lab

Av. Assunção, Nº 804
Centro

Telefone: (22) 3343-7093

Serviços: Exames Variados

Unidade 02

Rua Expedicionário da Pátria, Nº 431
São Crstóvão

Telefone: (22) 3343-9943

Serviços: Exames Variados

Loja de **Colchões**

Exclusiva Castor

Avenida Júlia Kubitschek, Nº 64
Jardim Flamboyant

Telefone: (22) 3343-7720

Manutenção de **Máquina**

Resolve Máquinas

Rua Roberto Silveira, Nº 302
Jardim Flamboyant

Telefones: (22) 2643-9965 / (22) 99919-6268

Serviços: Conserto de Máquina de Lavar, Eletrodomésticos e Maquinários Pesados.

Nutrição e Saúde

Espaço Equilibre-se Nutrição Integrativa

Rua José Antônio Sampaio, Nº 123, Lj 01
Parque Riviera

Telefone: (22) 99719-1675

Serviços: Atendimento Nutricional Especializado para PcDs, Gestantes, Lactantes, TDAH, Hipertrofia, Emagrecimento Saudável, Funcional e Comportamental.

Nutrição Esportiva

Do it Nutrição Esportiva

Av. Vereador Antônio F. dos Santos, Nº 1330, Lj 08
Braga

Telefone: (22) 99867-2242

Serviços: Proteína, Pré Treino, Creatina, Termogênico, Suplementos.

Nutricionista

Dra. Kathellen Bretas

Rua Espanha, Nº 132 (Fundos)
Jardim Caiçara

Telefone: (22) 99838-4997

Especialidades: nutrição clínica.

Óticas

Óticas Canions

Avenida Joaquim Nogueira Nº 465
São Cristóvão

Telefones: (22) 99776-4641

Serviços: Exame de Vista, Óculos de Grau e Solar, Concerto, Lente de Contato.

Unidade 02

Rua Raul Veiga, Nº 60
Centro

Telefones: (22) 98817-2999

Serviços: Exame de Vista, Óculos de Grau e Solar, Concerto, Lente de Contato.

Ótica Forte

Rua José Rodrigues Povoas, Nº 500, Lj 07
Gamboa

Telefones: (22) 99248-4758

Serviços: Retífica dos Óculos, Banho de Ouro, Polimento, Restauração, Reforma, em Geral, Solda.

Ótica Cabista

Rua Dr. José Watzl Filho, Nº 96
Centro

Telefones: (22) 98174-6155 / (22) 3343-9035

Ótica Esperança

Avenida Ézio Cardoso da Fonseca, Nº 44
Jardim Esperança

Telefone: (22) 98805-5492

Ótica Madri

Praça Porto Rocha, Nº 37, Lj B
Centro

Telefones: (22) 2645-3566 / (22) 99894-9703

Serviços: óculos, exame de vista, óculos de sol, lentes de contato.

Ótica Visual

Av. Nossa Senhora da Assunção, Nº 56, B
Centro

Telefones: (22) 2643-1777

Serviços: Óculos.

Otorrino

Duoclinic Dr. Frederico

Rua Barão do Rio Branco, Nº 9, Sl 301
Passagem

Telefone: (22) 2645-4621

Especialidades: Clínico Cirúrgico, Otorrino-laringologista.

Pet Shop/ Veterinária

Megamania Pet

Rodovia Amaral Peixoto Km 132
Quadra 30, Lote 08, Santa Margarida

Telefone: (22) 2648-4461

Serviços: Aquarismo, Produtos para Aquário e Tratamento de Piscina, Acessórios, Ração, Farmácia Veterinária, Jardinagem, Artigos para Roedores e Pássaros.

Karina Shopping Pet

Av. Central, Nº 10, Lj 02
Ville Blanche

Telefone: (22) 98838-1290

Serviços: Banho e Tosa.

Ração Pra Dar e Vender

Unidade 1

Estrada do Guriri, Nº 1110, Lj 03
Bosque do Perú

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Unidade 2

Rua Samuel Bessa, Nº 164, Lj 02
Jacaré

Unidade 3

Rua Inglaterra, Nº 152, Lj B

Unidade 4

Rua das Palmeiras, Nº 247
Vila do Sol

Telefones: (22) 2646-7883 / (22) 99874-5431

Serviços: Rações, Medicamentos, Brinquedos
Petiscos, Areias.

Megamania Pet Boutique

Rua Francisco Vasconcelos, Nº 44
São Cristóvão

Telefone: (22) 99251-1229

Serviços: Banho, Tosa.

Rancho Animal

Avenida Ézio Cardoso da Fonseca, Nº 120
Jardim Esperança

Telefone: (22) 99798-4428

Serviços: Produtos agropecuários; Rações;

Shopping das Rações

Estrada Antenor Cardoso da Fonseca
Nº 07, Quadra 05, Porto do Carro

Telefone: (22) 99797-4013

Serviços: Produtos agropecuários; Rações;

S.O.S Cães e Gatos

Rua José Bonifácio, Nº79, Loja 01
Centro

Telefones: (22) 98180-4718

Serviços: medicina veterinária preventiva
consultoria online; clínica geral, focada na
área de medicina integrativa e preventiva,
cardiologia, exames laboratoriais, exames de
imagem como ultrassonografia e raio-x.



**LIONS
MUTUAL**
PROTEÇÃO VEICULAR

**Deixe seu
veículo protegido na
LIONS MUTUAL**



Colisão



Incêndio



**Furto
e roubo**



**Fenômenos
da natureza**



**Assistência
24h**



**E muito
mais**



(31) 9 7517-1141

Produtos Agropecuários

Casa do Fazendeiro

Av. Américo Gomes da Fonseca, Nº 575
Jardim Esperança

Telefone: (22) 99998-2972

Serviços: Agropecuária

Unidade 02

Estrada Velha de Búzios, Nº 2225
Tangará

Telefone: (22) 99874-2521

Serviços: Agropecuária

Produtos Naturais

Empório Terra Viva

Rua Ézio Cardoso da Fonseca, Nº 64
Jardim Esperança

Telefone: (22) 99273-8686

Serviços: Produtos a Granel e Suplementos.

Proteção Veicular

Lions Mutual Proteção Veicular

Estrada do Contorno, Nº 01, Lj 03
Chácara do Però

Telefone: (31) 97517-1141

Serviços: proteção veicular para motos, carros e caminhões e outros incluindo assistência 24h.

Publicidade

Do Mar Personalizados

Rua Zamira Mendes, Nº 168, Braga

Telefone: (22) 2644-5025 / (22) 99875-0236

Serviços: Presentes Personalizados.

Saúde

Ultra Vídeo

Rua Barão do Rio Branco, Nº 72
Passagem

Telefone: (22) 2645-3625

Serviços: Colonoscopia com anestesia, Endoscopia, Proctologista, Gastroenterologista.

Mariedi Massoterapia

Rua José Antônio Sampaio, Nº 123, Lj 01
Parque Riviera

Telefone: (21) 99797-0043

Serviços: Massagem na maca; Quick Massagens; Reflexologia Podal; Auriculoterapia; Acupuntura; Aromaterapia; Musicoterapia; Psicologia; Equilíbrio dos Chakras; Espiraltaping; Massagem com Pedras Quentes; Shiatsu; Drenagem Linfática; Maxomobilização; Massagem terapêutica; Massagem Relaxante; Massagem Estética; Magnetoterapia; Ginástica Laboral; Atendemos em: Empresas, Eventos de saúde e esportivos, SIPAS, Workshops Empresariais, Hotéis e Pousadas. Sempre com individualização

Universidade

Uniasselvi

Avenida Teixeira e Souza, Nº 501, 5º andar,
Centro

Telefone: (22) 99754-4322. / (22) 2643-6999



Conheça o nosso
**Clube Mais de
Vantagens**



Estamos em toda a região dos lagos!

Confira os endereços das nossas unidades e agende sua consulta hoje mesmo.

 **Cabo Frio:**
Av. Assunção, 624 - Centro

 **Arraial do Cabo:**
Praça da independência,
08 - Centro

 **São Pedro:**
R. João Martins, 192 - Centro

 **Búzios:**
Av. José Bento Ribeiro Dantas,
845, Lj 02 - Vila Caranga

 **Unamar:**
Av. Independência, n° 2
(Em frene ao Unapark)

 **Rio das Ostras:**
R. Mayer, 368 - Centro



Audiometria

Estrela Aparelhos Auditivos

Avenida Jane Maria Martins, Nº 93, Lj 01
Jardim Mariléia

Telefone: (22) 98859-7377

Serviços: aparelhos auditivos.

Centro Médico

SUPRAMED – Centro Médico

Rua Mayer, Nº 368
Centro

Telefone: (22) 3058-0620

Especialidades: alergologia, cardiologia, clínico geral, dermatologia, endocrinologia, geriatria, gastroenterologia, fisioterapia, ginecologia, neurologia, nutrição, obstetrícia, odontologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, pneumologia, psicologia, psiquiatria, urologia.

Exames de cardiotocografia, ecodoppler vascular, eletrocardiograma, eletroencefalograma, holter 24h, laboratoriais, mapa 24h, oftalmológicos ultrassonografia em geral.

Issasemedic

Rua das Palmeiras, Nº 07
Novo Rio das Ostras

Telefone: (22) 2210-4175

Especialidades: ginecologista, preventivo, nutricionista, endocrinologista, psicóloga, obstetra, ECG, EEG, USG'S, clínica médica.

Clínica de Imagens

Litoral Diagnósticos

Avenida Ouro Verde, Qd 02, Lt 23
Ouro Verde

Telefone: (22) 99602-2923

Especialidades: exames de ultrassonografia.

Curso de Idiomas

Yes Idiomas

Avenida Jane Maria Martins Figueira, Nº 437
Jardim Mariléia

Telefone: (22) 2760-6615

Serviços: inglês e espanhol.

Curso Profissionalizante

Microlins

Rua Bangú, Nº 919
Novo Rio das Ostras

Telefones: (22) 2764-3493/ (22) 97401-0902

Serviços: cursos de inglês, auxiliar de massoterapia e estética, manutenção de computador, dispositivos móveis, autcad, auxiliar de saúde bucal, cuidador de idosos, auxiliar médico, recepcionista de serviços da saúde, assistente de logística, gestão empresarial, gestão financeira, desenvolvedor de aplicativos, desenvolvedor de games, designer gráfico, outros

ON YOU

Rodovia Amaral Peixoto, Nº 4473
Liberdade

Telefones: (22) 2764-7652 / (22) 99924-9469

Serviços: inglês, farmácia, gestão administrativa, auxiliar de secretaria escolar, auxiliar de farmácia, auxiliar de creche, auxiliar veterinária, assistente administrativo, recursos humanos, auxiliar administrativo, vendas, atendimento, marketing, telemarketing, contabilidade, redação empresarial, informática.

Says Centro de Ensino

Rua Rego Barros, Nº 268
Centro

Telefone: (22) 2764-1967

Drogaria / Farmácia

Drogarias Pacheco

Rodovia Amaral Peixoto, Nº 4879
Centro

Telefones: (22) 2760-8922

Serviços: medicamentos originais e genéricos.

Unidade 02

Avenida Governador Amaral Peixoto, Nº 5155
Centro

Telefones: (22) 2760-8922 / (22) 2771-9328

Serviços: medicamentos originais e genéricos.

Unidade 03

Avenida Jane Maria Martins Figueira
Jardim Mariléa

Telefones: (22) 2760-6533 / (22) 2760-6815

Serviços: medicamentos originais e genéricos.

Farmácia de Manipulação

Ciência Magistral Farmácia de Manipulação

Serviços: farmácia de manipulação,
delivery, atenção farmacêutica.

LOJA 01

Rodovia Amaral Peixoto, Nº 4680
Centro

Telefones: (22) 2764-2318

LOJA 02

Av. Jane Maria Martins Figueira s/nº, Lt 03, Qd 64
Jardim Mariléa

Telefone: (22) 32764-2318

Fisioterapia

Lagosfísio

Rua Jovem Viana, Nº 90
Novo Rio das Ostras

Telefone: (22) 2764-2351

Imagens Odontológicas

SCAN X - Imagem e Diagnóstico Oral

Rua Mayer, Nº 10
Centro

Telefone: (22) 2764-7324

Especialidades: diagnóstico oral por imagens,
raio-X, documentação ortodôntica simples sem
modelo impressa, panorâmica online, periapical
online, periapical impressa, exames por imagem
odontológica.

SK Imagens Odontológicas

Rod. Amaral Peixoto, Nº 4473, SI 102
Balneário Remanso

Telefones: (21) 4003-9108 / (22) 98148-6021

Especialidades: Radiografias odontológicas, tomo-
grafia cone beam, documentações ortodônticas.

Laboratório de Análises

Lab Health

Rodovia Amaral Peixoto, Nº 4473, SI 501
Edifício Comercial Porto, Centro

Telefone: (22) 99291-7311

Material Hospitalar

Essencial Hospitalar

Alameda Casemiro de Abreu, Nº 214
Nova Esperança

Telefone: (22) 99918-3040

Serviços: Ortopedia e Acessibilidade; Material
Cirúrgico; Físio e Fitness;

Oftalmologia

Clínica de Olhos

Rodovia Amaral Peixoto, Nº 4878, Lj 07 Centro

Telefones: (22) 2764-3364

Especialidades: Exames oftalmológicos.

Clínica Adreissa Vicente

Rua Mayer, Nº 04 Centro

Telefone: (22) 2760-3615

Especialidades: consulta e exames oftalmológicos.

Ame Athos Rio das Ostras

Avenida Novo Rio das Ostras, Nº 387 Parque Zabulão

Telefone: (22) 99776-1415

Especialidades: consulta e exames oftalmológicos.

Ótica

Ótica Precisão

Rodovia Amaral Peixoto, Nº 4847 Centro

Telefones: (22) 2760-9166

Serviços: óculos de grau, óculos de sol, lentes de contato.

Óticas SOS Visão

Rua Bangu, Nº 116, Lj 01 Liberdade

Telefone: (22) 3323-2833

Serviços: óculos de grau, óculos de sol, lentes de contato, lentes, exame de vista.

Óticas Visionári

Rua Paulo Viana, Nº 31, Lj 03 Extensão Novo Rio das Ostras

Telefone: (22) 2664 -1999

Serviços: óculos de grau, óculos de sol, lentes

Óticas Rio das Ostras

Rua Alameda Carlos Lacerda, Nº 141 Nova Esperança

Telefone: (22) 2764-8949

Serviços: óculos de grau, óculos de sol, lentes

Pet Shop Veterinária

Pet Shop Papa Dog

Rua José Davi, Nº 613, Ljs 04 e 05 Cidade Beira Mar

Telefone: (22) 99972-3740

Serviços: petshop, acessórios pet.

Bom Pra Cachorro

Alameda Casimiro de Abreu, Nº 5460, Lj 09 Novo Rio das Ostras

Telefones: (22) 99995-1016 / (22) 2764-6265

Serviços: petshop, acessórios pet.

Unidade 02

Alameda Camponar, Nº 555 Cidade Praiana

Telefones: (22) 2211-6433 / (22) 99292-3864

Serviços: petshop, acessórios pet.

Pet Show Rio das Ostras

Rua Manoel Moreira dos Santos, Nº 296 Nova Esperança

Telefones: (22) 98829-1425

Serviços: petshop, acessórios pet.

Manianimal

Alameda Camponar, Nº 569 Cidade Praiana

Telefones: (22) 99948-5190

Serviços: Atendimento 24 Horas.

Sonho dos Pets

Rua Bangu, Nº 1016 Liberdade

Telefones: (22) 9973-08102

Serviços: Pet Shop

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

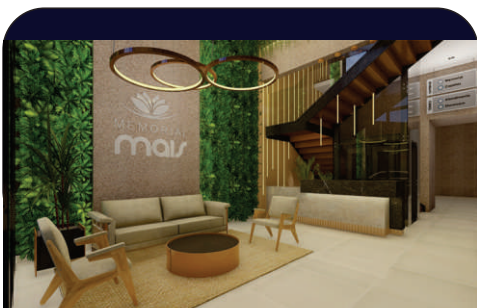
Salão de Beleza

Beauty Center Luciana Paula

Rua Bangu, Nº252
Liberdade

Telefone: (22) (2221-4567)

Serviços: manicure e pedicure, podologia, alongamentos, cabeleireira masculino e feminino tratamentos capilares, coloração, estética facial depilação feminina, design de sobrancelha.



Conheça o mais novo memorial da região dos lagos.



Baixe o App



Clube Mais de Vantagens

Conheça o nosso Clube Mais de Vantagens



Saúde para Toda Família

Plano Mais a partir de

R\$ 21,00 mensais



este não é um plano de saúde ou similar.

Academia

Movimento Academia

Estrada da Rua Cruz, Nº 51
Rua do Fogo

Telefone: (22) 99207-9520

Serviços: academia, musculação.

Assistência Técnica

Smarttech

Rua Arnaldo Santos, Nº 189
Centro

Telefone: (22) 99253-0430

Serviços: Acessórios e conserto de aparelhos.

Centro Médico

SUPRAMED – Centro Médico

Rua João Martins, Nº 192
Centro

Telefone: (22) 3058-0610

Especialidades: alergologia, cardiologia, clínico geral, dermatologia, endocrinologia, geriatria, gastroenterologia, fisioterapia, ginecologia, neurologia, nutrição, obstetrícia, odontologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, pneumologia, psicologia, psiquiatria, urologia.

Exames de cardiocitografia, ecodoppler vascular, eletrocardiograma, eletroencefalograma, holter 24h, laboratoriais, mapa 24h, oftalmológicos ultrassonografia em geral.

Clínica Multidisciplinar

Centro Terapêutico Vitória Azevedo

Rua Eugênio Moraes, Nº 120
Campo Redondo

Telefone: (22) 9 9987-4617

Serviços: Fonoaudiologia, Teste da Linguinha, Teste da Orelhinha, Musicoterapia, Fisioterapia, Terapia Alba (Autismo), Psicologia, Psicomotricidade, Psicopedagogia; Psicoterapia, Terapia Operacional. Nutricionista, Neurologista; Avaliação Neuropsicológica

Comidas Saudáveis

Delira Cozinha Saudável

Delivery

Telefone: 22 99214-6831

Serviços: Kit refeições em embalagens biodegradáveis que vão ao forno ou micro-ondas.

Confeitaria

Personalicakes

Rua Moraes e Silva, Nº 254
Bela Vista

Telefone: (32) 99147-6849

Serviços: especialista em bolos, doces personalizados, donuts, brownies.

Consultoria

Rheinar Consultoria e Treinamento

Rua Comandante Ituriel, Nº 1612
Fluminense

Telefone: (22) 99959-8297

Curso de Idiomas

CNA Idiomas

Rua Francisco dos Santos Silva, Nº 185
Centro

Telefones: (22) 3309-0064 / (22) 99701-2895

Serviços: curso de inglês e espanhol.

Cultura Inglesa

Avenida São Pedro, Nº 222
Centro

Telefones: (22) 3308-3309 / (22) 99831-7498

Serviços: curso de inglês.



Conheça o nosso
Clube Mais de
Vantagens

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Yes! Idiomas

Rua Adolfo Silveira, N° 167
Centro

Telefone: (22) 99731-3351

Serviços: Curso de Idioma

Cursos Profissionalizantes

Studio de Beleza Menezes

Rua João Guimarães, N° 83
Estação

Telefone: (22) 99802-2694

Serviços: curso de cabeleireira, educadora
manicure, depilação.

Says Centro de Ensino

Rua Rita Pereira, N° 63
Centro

Telefone: (22) 9881-56356

Serviços: Cursos Profissionalizantes

Educação/Saúde

Dra. Micaele Mota

Rua José Francisco, N° 37
Centro

Telefones: (22) 99970-6501

Especialidades: atendimento
neuropsicopedagógico.

Annetec Cursos Livres

Rua Epaminondas Pereira Nunes, N° 122
Centro

Telefone: (22)2321-6611

Serviços: Cursos Tecnologia, Saúde,
Elétrica e Gestão.

Elétrica Automotiva

GNV Desafios

Estrada dos Passageiros, N° 865
Campo Redondo

Telefone: (22) 99742-9240

Estética / Pilates

Estética Bela

Rua Francisco Santos, N° 289,
Estação

Telefone: (22) 99241-4722

Serviços: estética, fisioterapia, terapias
alternativas e tratamento estético para
microvasos.

Estética & Pilates

Centro comercial Francisco Paes Viviani
Rua Marques da Cruz, N° 86, SI 109
Centro

Telefone: (22) 99727-7666

Serviços: pilates, podologia, limpeza de pele
depilação com cera orgânica.

Farmácia/ Drogaria

Drogarias Pacheco

Rua Feliciano Sodré, N° 19
Centro

Telefone: (22) 2645 4066

Serviços: Medicamentos; perfumaria; genéricos;

Fisioterapia

Studio Move

Estrada do Boqueirão, N° 09
Porto da Aldeia

Telefone: (22) 2321-3461

Fisiomed

Av Getúlio Vargas, N° 44
Centro

Telefone: (22) 2321-0879

Especialidades: fisioterapia, hidroterapia, rpg, pila-
tes, endocrinologia, ortopedia, reumatologista,
clínico geral, urologista, angiologista, psiquiatra,
fonoaudiologia, psicologia, terapia ocupacional,
psicomotricidade, psicopedagogia, hidroterapia
individual.

Tem cheirinho de
novidade no ar...



Por toda sua vida

mau
Plano Assistencial Familiar



Deixe seu veículo protegido na **LIONS MUTUAL**



Colisão



Incêndio



Furto
e roubo



Fenômenos
da natureza



Assistência
24h



E muito
mais



(31) 9 7517-1141



DESCONTO SUPER ESPECIAL

PARA CLIENTES 'MAIS ASSISTENCIAL'



Basta apresentar a sua carteirinha para o balconista!

São Pedro da Aldeia - Centro - Praça do Canhão, 80 - (22) 98802-3118
Cabo Frio - Praça Porto Rocha, 31 - (22)2643-6838
Lojas também em Nova Friburgo e Bom Jardim

Acesse o QRCode
e receba nossas
ofertas diárias em
primeira mão!



Unidade 02

Travessa Zé Francisco, Nº 03
Centro

Telefone: (22) 2321-0879

Especialidades: fisioterapia, hidroterapia, rpg, pilates, endocrinologia, ortopedia, reumatologista, clínico geral, urologista, angiologista, psiquiatra, fonoaudiologia, psicologia, terapia ocupacional, psicomotricidade, psicopedagogia, hidroterapia individual.

Fisioterapia

Studio Move

Estrada do Boqueirão, Nº 09
Porto da Aldeia

Telefone: (22) 2321-3461

Especialidades: procedimentos estéticos, fisioterapia, fisioterapia pós covid, massagem, pilates.

Fisomed

Av Getúlio Vargas, Nº 44
Centro

Telefone: (22) 99710-5563

Unidade 02

Travessa Zé Francisco, Nº 03
Centro

Telefone: (22) 99710-5563

Gastronomia

Cantinho do Peixe

Rua Teixeira Brandão, Nº 242
Estação

Telefone: (22) 99893-0513

Especializado em Peixes e Refeições com carne e Frango.

Imagens Odontológicas

SK Imagens Odontológicas

Rua José dos S. Silva, Nº 98
Centro

Telefones: (21) 4003-9108 / (22) 98148-6021

Especialidades: radiografias odontológicas, tomografia cone beam, documentações ortodônticas.

Nutrição Esportiva

Do It Sups

Rua Prof. Cordelino Teixeira Paulo, Nº 31
Lj 02, Centro

Telefone: (22) 9 9867-2242

Serviços: Proteína, Pré Treino, Creatina, Termogênico, Suplementos.

Ótica

Ótica Evidência

Atendimento a domicílio, São Pedro

Telefone: (22) 99284-4542 / (22) 99256-9520

Serviços: armação de grau, lentes para óculos
E exame de vista.

Ótica Cabista

Rua Marechal Juarez Távora, Nº 204
São João

Telefone: (22) 99907-4321

Óticas do Bairro

Rua Amélio Soares dos Santos, Nº 250
Baixo Grande

Telefone: (22) 97405-2004

Serviços: óculos de grau, óculos de sol, exame de vista gratuito, Lentes.

Óticas Larissa

Rua São Jorge, Nº 121
São João

Telefone: (22) 99873-1531

Serviços: exames de vista, óculos de grau, óculos de sol, lentes.

Podologia

Clínica Podo Zenn

Rua Rita Pereira, Nº 27
Centro

Telefone: (22) 99244-1972

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Pousada/Restaurante

Xodó da Praia

Estrada do Boqueirão, N° 4321
Praia do Sudoeste

Telefones: (22) 2621-1477 / (22) 99834-9278

Psicologia

Dra. Renata Barreto

Avenida Getúlio Vargas, N° 242
Centro

Telefone: (22) 99846-2440

Especialidade: psicóloga

Salão

Studio Lorraine Barradas

Rua Teixeira Brandão, N° 500 - SI 209
Aldeia Shopping

Telefone: (22) 98821-5988

Serviços: maquiadora, especialista em tufos,
designer de sobrancelha, depiladora, instrutora
de cursos.

Serviço Automotivo

Auto Elétrica Alternativa

Estrada dos Passageiros, N° 866
Campo Redondo

Telefone: (22) 99814-1854

Especialidade: Manutenção e Reparação
Elétrica, Ar Condicionado Automotivo.

Universidade

Uniasselvi

Rua Rosali Sampaio Guimarães, N° 07
Centro

Telefone: (22) 2320-7871

Polo Cruzeiro do Sul

Rua Teixeira Brandão, N° 728, Lj A
Estação

Telefone: (22) 99233-8460

Programa
Mais
ESTÁGIO
CABO FRIO / RJ



**INSCRIÇÕES
ABERTAS!**
Vagas o ano todo.

envie seu currículo para:
rh@planomais.com.br

Centro Médico

SUPRAMED – Centro Médico

Avenida Independência, Nº 02
Unamar

Telefones: (22) 3058-0620 / (22) 98837-3722

Especialidades: alergologia, cardiologia, clínico geral, dermatologia, endocrinologia, geriatria, gastroenterologia, fisioterapia, ginecologia, neurologia, nutrição, obstetrícia, odontologia, oftalmologia, ortopedia, otorrinolaringologia, pediatria, pneumologia, psicologia, psiquiatria, urologia.

Exames de cardiocografia, ecodoppler vascular, eletrocardiograma, eletroencefalograma, holter 24h, laboratoriais, mapa 24h, oftalmológicos ultrassonografia em geral.

Clínica do Aparelho Digestivo

CLINAD – Diagnóstico e Tratamento Especializados

Avenida Independência, Qd 15, Lote 16
Unamar

Telefone: (22) 98829-2942

Especialidades: consultas, colonoscopia, ultrassonografia, endoscopia digestiva alta, retossigmoidoscopia flexível, holter, mapa, ecodoppler.

Cursos Profissionalizantes

Onyou

Rua Cantídio Castro, Nº 07
Unamar

Telefone: (22) 99246-4040

Serviços: Cursos: Inglês, Farmácia; Gestão Administrativa; Auxiliar de Secretaria Escolar; Auxiliar de Farmácia; Auxiliar de Crechê; Auxiliar Veterinária; Assistente Administrativo; Recursos Humanos; Auxiliar Administrativo; Vendas; Atendimento; Marketing; Telemarketing; Contabilidade; Redação Empresarial; Informática para adultos e crianças; Inglês Kids;

Clínica Oftalmológica

Clínica de Olhos

Av. Independência, S/N - Shopping Unapark
Unamar

Telefones: (22) 99922-5206 / (22) 2644-4553

Especialidades: Exames oftalmológicos.

Diagnóstico Por Imagem

Alfa Imagem

Av. Independência, Lt 01, Quadra 07
Unamar

Telefone: (22) 99619-7521

Especialidades: Mamografias, Raio X em Geral, Escanometria, Ressonância Magnética.

Farmácia / Droguaria

Droguaria Mendes Farma

Rua Samburá, Nº 01, Lj 02
Unamar

Telefones: (22) 2644-4913 / (22) 99878-8709

Serviços: medicamentos, genéricos, perfumaria e entrega a domicílio.

Droguaria Pacheco

Rua dos Tatus, Nº 51
Unamar

Telefone: (22) 2643-3384

Serviços: medicamentos, genéricos, perfumaria.



**Conheça o nosso
Clube Mais de
Vantagens**

"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Moda Fitness

La Tita

Av. Independência, Nº 572
Unamar

Telefone: (22) 99754-2403

Serviços: moda feminina, fitness e casual

Ótica

Ótica Inovence

Avenida Independência, S/N, Lj 16, Bloco B
Shopping Unapark, Unamar

Telefones: (21) 97579-2058 / (21) 98291-3032

Serviços: óculos de grau, exame de vista,
óculos de sol, lentes de contato.

Pet Shop/ Veterinária

Bicho Mania Pet

Rua Cantídio Castro, Nº 03
Unamar

Telefone: (22) 98846-8289 / (22) 2630-1550

Serviços: estética canina, rações, medicamentos,
brinquedos, acessórios para cães e gatos, produtos
de higiene animal, artigos para roedores e pássaros.

Patinhas Praianas

Rua Independência, Nº 70, Aquarius
Tamoios

Telefones: (22) 2630-7972 / (22) 99725-7273

Serviços: veterinária, exames, vacinas, farmácia.

Podologia

Podologia Aconhego dos Pés

Av. Independência, Nº 146
Unamar

Telefone: (21) 99703-7490

Serviços: Podologia

Salão de Beleza

Daniele Monique Studio de Beleza

Rua das Pacas, Nº 642
Tamoios

Telefone: (21) 98183-3351

Universidade

Uniasselvi

Av. Independência, Nº 104 Lj 01
Unamar

Telefone: (22) 2040-0330



"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Araruama

Audiometria

Estrela Aparelhos Auditivos

Rua Major Felix Moreira, N° 39 Lj 15
Centro

Telefone: (22) 9 8828-3181

Serviços: Aparelhos Auditivos.

Contabilidade

TC Contabilidade

Av. Getúlio Vargas, N° 221, Ed. Engracia
Sl 511, Centro

Telefone: (22) 9 9862-2223

Especialidades: Contabilidade Consultiva.

Psicologia

Ressignificar Atendimento Psicológico

Avenida Brasil, N° 10, Sala 813
Centro

Telefone: (22) 98168-9797

Especialidades: psicologia clínica, sexualidade humana e tanatologia.

Barra de São João

Farmácia de Manipulação

Ciência Magistral Farmácia de Manipulação

Rodovia Amaral Peixoto, N° 659, Lj 03
Centro

Telefone: (22) 2764-2318

Serviços: farmácia de manipulação, delivery, atenção farmacêutica.

Casimiro de Abreu

Clínica de Imagens

Cadi Diagnósticos

Rua Jorge Silva, N° 170
Praia Santa Irene

Telefones: (22) 2778-5712 / (22) 99611-9111

Especialidades: tomografia computadorizada, raios X digital CR, mamografia digital CR, densitometria óssea ultrassonografia, eletroneuromiografia, endoscopia digestiva, eletroencefalograma, eletrocardiograma, espirometria, colonoscopia, biópsia de mama.

Mantenha seu plano em dia e tenha acesso aos seus benefícios!



Fale com a gente no whatsapp e regularize sua situação.

- Assistência funeral 24h
- Clube Mais de Vantagens
- Consultas e exames a preços populares



"As informações contidas neste guia estão sujeitas a alteração sem aviso prévio."

Haras

Haras Rosas do Ventos

Rua Euclides da Gama - Km 05
Vila Verde

Telefones: (22) 99783-3476

Serviços: passeios a cavalo, equitação, hospedagem de cavalos, treinamento de tambores e balizas, doma de cavalos, vivências sensoriais e terapêuticas utilizando o cavalo como instrumento de desenvolvimento biopsicossocial, pic-nics com produtos locais e vista para o Morro São João.

Farmácia de Manipulação

Ciência Magistral Farmácia de Manipulação

Rua Prefeito Alpheu Marchon, Nº 110
Centro

Telefone: (22) 2764-2318

Serviços: farmácia de manipulação, delivery, atenção farmacêutica.

Iguaba Grande

Psicologia

Refuah Escritório de Psicologia

Rua João Bosco da Silva, Nº19
Cidade Nova

Telefone: (22) 98839-6954

Especialidade: psicóloga

Uniasselvi

Rua Dr. João Vasconcelos

Rua Dr. João Vasconcelos, Nº 100
Shopping Sassarico (Segundo piso) SI 19

Centro

Telefone: (22) 99779-5059



CONEXÃO E VIVÊNCIAS EQUESTRES

ROSA DOS VENTOS
haras

Segunda à Sábado

8h às 17:30h

- EQUITACÃO (ADULTO E INFANTIL)
- HOSPEDAGEM DE CAVALOS
- TERAPIA E CONSTELAÇÃO ASSISTIDA POR EQUINOS
- PICNIC, ANIVERSÁRIOS E CONFRATERNIZAÇÃO
- ALUGUEL PARA FOTOGRAFIAS
- WORKSHOPS, TREINAMENTOS E VISITA ESCOLARES



(22) 99783-3476



@harasrosadosventos



DROGARIAS MENDES FARMA

DISK ENTREGA



(22) 2644-4913



(22) 99878-8709



Rua Samburá, 01 - Loja 02, Unamar
Aberta de 08h às 22h.





GRADUAÇÃO EAD
2023/2

É EAD. **1ª MENSALIDADE GRÁTIS**
É semipresencial.
É do seu jeito.

Inscreeva-se:
UNIASSELVI.com.br



Contato via WhatsApp*

Polo Cabo Frio
(22) 2643-4322 | (22) 99754-4322

Polo Arraial do Cabo
(22) 2340-0969

Polo Cabo Frio | Unamar
(22) 2040-0330

Polo Iguaba Grande
(22) 99779-5059

Polo Armação dos Búzios
(22) 99848-7505

Polo São Pedro
(22) 2320-7871



mais

assistencial

Por toda sua vida.



Escaneie
o Qr code
e baixe o
app agora.

22 3058-0610 / 98841-3417

www.planomais.com.br

 [planomaisassistencial](https://www.instagram.com/planomaisassistencial)